



Herbalifeline®

É uma mistura exclusiva de lipídios marinhos altamente refinados contendo ácidos graxos Ômega-3 de alta qualidade, especialmente o ácido eicosapentaenóico (EPA) e o ácido ocosaenóico (DHA), para ajudar você a manter o funcionamento adequado do seu coração, desde que associado a uma dieta balanceada e hábitos de vida saudáveis.

O Ômega 3 é reconhecido como sendo um nutriente cardioprotetor. Os efeitos cardio-protetores do ômega-3 parecem dever-se, principalmente, a uma combinação de resultados nos seguintes parâmetros de risco à saúde cardiovascular:

- diminuição do triglicerídeos no sangue;
- prevenção de batimento cardíaco irregular (antiarritmia);
- diminuição da pressão sanguínea;
- redução da agregação plaquetária;
- aumento da fluidez do sangue.

Ômega-3 - É um suplemento alimentar indicado na prevenção primária e secundária da aterosclerose e da doença coronária. É indicado também como coadjuvante no tratamento da artrite reumatóide e psoríase. Com efeitos nos seguintes parâmetros:

- Suplemento alimentar curativo e preventivo;
- Prevenção primária e secundária da aterosclerose;
- Prevenção da doença coronariana;
- Coadjuvante no tratamento da artrite reumatóide e psoríase;
- Reduz o colesterol e triglicerídeos elevados;
- Evita trombose e embolias;
- Reduz os riscos de coágulos sanguíneos.

Os cientistas observaram uma incidência curiosamente baixa de doenças cardiovasculares entre os esquimós da Groenlândia, apesar de sua alimentação conter alto teor de gordura. O motivo? Sua alimentação consistia em peixes ricos em ácidos graxos **ômega-3**. Este foi o ponto de partida para maiores estudos sobre a importância do **ômega-3** para a saúde humana.

PROPRIEDADES DO OMEGA-3

Numerosas experiências em vários países foram divulgadas em importantes publicações de pesquisas médicas: "Lancet", "New England Journal of Medicine" e outras, comprovando que o uso do óleo de peixe à base dos ácidos graxos da série Omega-3 proporcionam os seguintes benefícios:

- Diminuição da agregação plaquetária, ajudando assim a impedir a formação de coágulos, importante causa de infartos do miocárdio, permitindo uma circulação sanguínea mais ativa, que promove uma melhor nutrição e oxigenação das células, principalmente nas extremidades do corpo.
- Redução do excesso de colesterol e triglicéride, sendo para este último, em maior quantidade.
- Contribui para normalizar a pressão alta, devido a ação vasodilatadora do Omega-3 nas artérias.
- Apresenta ação antiinflamatória positiva no combate aos problemas das articulações, atenuando, por exemplo, manifestações de artrite reumatóide. Os Óleos Omega-3 inibem também inflamações das paredes internas das artérias, o que impede a formação de placas de colesterol.
- A atividade antiinflamatória proporciona alívio de problemas de pele como o eczema e a psoríase.

Alimento do cérebro: Cerca de 65 % do cérebro é formado por gorduras, sendo o Ácido Graxo Docosahexaenóico (DHA) um dos principais constituintes. Considera-se por isso que o DHA seja realmente o alimento do cérebro. Ajuda a formar a retina do olho, melhorando a acuidade visual.

Omega 3 é alternativa anti-inflamatória e anti-oxidante

Certos tipos de peixe, ricos em ômega 3, ajudam o organismo a aproveitar os benefícios desse ácido graxo.

As pesquisas indicam que o **ômega 3**, conhecido cientificamente como ácidos graxos poliinsaturados (AGPW-3), ou simplesmente **W-3**, quando incorporado à alimentação, torna-se um importante aliado na prevenção de doenças do coração.

Além disso, funciona como alternativa aos medicamentos antiinflamatórios. "O **W-3** colabora em 50% na redução de doenças do coração e também auxilia em 40% na redução da inflamação", afirma o professor Roberto Carlos Burini, chefe do Centro de Metabolismo e Nutrição da Faculdade de Medicina (FM) da UNESP, câmpus de Botucatu.

Estudos realizados com pacientes portadores de retocolite ulcerativa, pênfigo foleáceo - fogo selvagem - e artrite reumatóide, que resultaram em teses defendidas na FM da UNESP, mostraram que os efeitos biológicos do **W-3** são caracterizados pela diminuição dos níveis de colesterol e, principalmente, de triglicérides.

Há diminuição da coagulação sangüínea, pela menor adesividade plaquetária e uma melhora no revestimento dos vasos sangüíneos, além da produção de compostos antiinflamatórios.

Esportistas e atletas, que têm o **W-3** incorporado à alimentação, obtêm melhor desempenho aeróbico, ou seja, aumento da capacidade de seu organismo absorver oxigênio, porque ele atua na diminuição da viscosidade sangüínea.

Assim, o **W-3** colabora para que haja ganhos na distribuição de oxigênio e nutrientes pelos músculos e demais tecidos do corpo. "Ingerindo-se cerca de 4g de **W-3** diariamente, por pelo menos três semanas, já é possível obter os efeitos benéficos deste ácido graxo", explica Burini.

O **W-3** é uma espécie de gordura composta de diferentes ácidos graxos, sintetizados por plantas marinhas, os fitoplanctos. É encontrado em óleos vegetais, como a linhaça e a canola, e em peixes marinhos de águas frias e profundas, que se alimentam de fitoplanctos - salmão, sardinha, cavala e truta, esta quando alimentada com o fim de incorporar em sua gordura o **W-3**. "Cerca de 30g de peixe por dia equivalem a 4g de **W-3**, uma quantidade que já traz muitos benefícios ", diz o docente Roberto Carlos Burini.

